

勞動部 勞工保險局  
110年度深耕計畫

社會新鮮人

打造美麗人生



安心工作幸福退休  
的秘方錦囊

# 認識勞動保障八部曲



*Part 1* ..... → 求職準備篇

*Part 2* ..... → 觀念篇

*Part 3* ..... → 進入職場停、看、聽篇

*Part 4* ..... → 註實申報投保薪資與提繳工資篇

*Part 5* ..... → 失業保障篇

*Part 6* ..... → 儲蓄未來篇

*Part 7* ..... → 其他勞動生涯保障篇

*Part 8* ..... → 捍衛勞動保障篇

# Part 1

求職準備篇

上路三招  
準備就緒

# 第一招：三大準備 七不原則

初入社會的職場新鮮人，如何在應徵前做好  
自我安全把關，避免受騙呢？

## ◎三大準備：

1. 蒐集資料。
2. 親友陪同或告知面試地點。
3. 仔細檢視廣告內容。

## ◎七不原則：

1. 不繳錢。
2. 不購買。
3. 不辦卡。
4. 不簽約。
5. 不離身。
6. 不飲用。
7. 不非法工作。

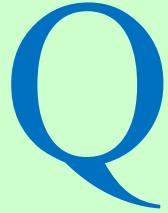
# 第二招：完美履歷 帶得面試

1. 一份完整的履歷表應具備有個人**個人資料欄**、**學歷欄**及**工作經驗欄**及**自傳**。
2. 對於求職新鮮人來說，工作經驗欄常是較欠缺的部份，因此不妨在學經歷部份，**強調修習過的課程**，以及參與過的**社團活動**。
3. 自傳方面，除了字跡**工整**、行文**流暢**外，內容要能突顯個人的特質，可**強調對此份工作的期許**，**展現企圖心**並敘明**人生的規劃**等等，簡潔、生動才能令人留下深刻印象。

# 第三招：面試技巧百寶袋

踏出校園之後，最先面臨的就是就業的問題，提供幾點事項做為求職參考：

1. 善用求職管道：上網找工作是最快捷便利的方法，全國就業e網 (<http://www.ejob.gov.tw>) 是政府掛保證的找工作最安全的地方。
2. 面試前的準備：
  - (1) 準備資料
  - (2) 服裝儀容
  - (3) 收集資訊
  - (4) 成功面試四要素



- 1.員工到職第?天，公司就要申報加勞、就保。
- 2.小明有加勞保，上個月因盲腸炎開刀住院3日，請問他可以申請勞保傷病給付嗎？
- 3.請問失業付給付是哪一種社會保險的給付項目？
- 4.請問土銀有發行勞動保障卡嗎？
- 5.雇主每月幫員工提繳的6%退休金可以從薪資扣嗎？
- 6.勞工年滿?歲，即可把個人專戶裡累積的退休金和收益領出來養老。
- 7.勞保保費是由雇主政府和個人三方共同負擔，請問雇主負擔百分之多少？
- 8.請登入勞工保險局全球資訊網。

# Part 2

觀念篇

職場人生的  
第一份保障與靠山



# 社會新鮮人，看過來！



## 一、勞工保險

陪你渡過不可預知的職場  
人生風險

## 二、就業保險

別讓失業阻卻了你前  
進的腳步

## 三、國民年金保險

## 四、勞工退休金

退休金個人專戶可讓  
你安心接受不同工作  
的挑戰



勞保年金自98年1月1日起施行，除了將「殘廢給付」名稱改為「失能給付」外，失能、老年及死亡三種給付更增加了年金的選擇，也就是「**老年年金**」、「**失能年金**」和「**遺屬年金**」三種給付。

# 就業保險

失業給付

職業訓練生活津貼

提早就業獎助津貼

健保費補助

育嬰留職停薪津貼

# 國民年金保險

老年年金

生育給付

身心障礙年金

遺屬年金

喪葬給付

適用勞基法單位

雇主強制提繳

個人自願提繳

# 勞工退休金

60歲開始請領

請領相關規定

遺屬或遺囑指定請領規定

# Part 3

進入職場停、看、聽

提醒新鮮人關心自己的  
勞保、就保及退休金權益



## 僱用員工5人以上公司都要強制參加勞保

到職第一天，公司就要幫你加保。



即使是工讀生或計時人員，也要加保。



未滿5人的公司可以自願投保方式申報員工參加勞保。



老闆不能要求受僱勞工到職業工會、漁會辦理參加勞保。



就算已經有在職業工會、漁會加保勞保，公司還是要幫你加保。



# 案例一



**Q**小美目前在某大學就讀，課後在一家飲料店打工，報到時老闆跟他說因員工未滿5人，所以不會幫她加勞保，提繳勞工退休金，不料小美當天下班途中發生車禍受傷住院7天才痊癒，結果因為沒加保不能申請勞保給付。

**A**依照規定，投保單位應於員工到職之當日，填具加保申報表寄(送)勞保局辦理加保，其保險效力之開始，自加保申報表送達勞保局或郵寄之當日零時起算（郵寄之當日，以原寄郵局郵戳為準）。但投保單位如未於員工到職當日申報加保，經勞保局查明屬實，除依照規定核處罰鍰外，其保險效力之開始，均自申報加保之翌日起算，員工如因投保單位未依規定申報加保致有權益受損，**應由投保單位負責賠償**。



15~65歲本國員工公司都要強制參加就保

- ▶ 僱用1名員工就要幫員工加保。
- ▶ 離職退保前3年參加就業保險年資滿1年以上始得申請失業給付。
- ▶ 如未於公司加保，失業時無法領取失業給付。
- ▶ 如果是在職業工會、漁會加保，就沒有就業保險。



請  
注  
意

## 就職時要特別注意 公司的勞、就保及退休金制度

- ▶ 公司每個月必須幫你提繳不低於每月工資總額6%退休金。
- ▶ 公司在薪水內扣除勞工退休金是不合法的！
- ▶ 未滿5人的公司可自願參加勞保，但必須強制參加就保及提繳勞工退休金。



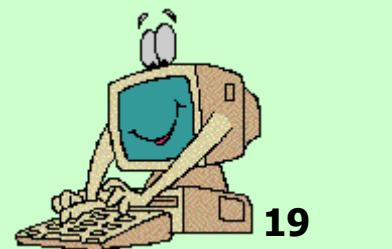


要如何確認公司是否幫你投  
保及提繳退休金？

方法一【薪資單看仔細】

檢查薪資單，是不是  
有【勞(就)保保險費自  
行負擔的金額】及  
【雇主提繳退休金金  
額】欄位

方法二【查詢紀錄】



## 案例二

Q

楊同學今年剛從學校畢業，成為職場新鮮人。某日下午，他和同學相約打籃球，並分享各自的工作狀況。同學問他有沒有去查老闆幫他提繳多少勞工退休金，他完全不知道甚麼是勞工退休金，也不知道老闆有沒有幫他提繳勞工退休金。

A

依照規定，雇主應將每月為勞工提繳的退休金，於薪資單中註明。此外，勞保局目前有提供勞工本人以下6種查詢管道喔。

1. 臨櫃查詢
2. 自然人憑證
3. 健保卡+戶號
4. 行動App
5. 勞動保障
6. 書面申請

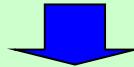




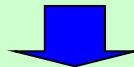
發現公司沒有投保  
或提繳怎麼辦？



▶ 可以書面具名向勞保局提出檢舉。



勞保局收到後，會調查公司是否有加保及提繳退休金  
並依法辦理。



▶ 請放心，除非你同意勞保局向被檢舉公司查調你個人資料外，處理過程不會洩露你的身分。

# Part 4

覈實申報投保薪資  
與提繳工資

投保薪資、提繳工資大補帖  
高薪低報小心權益受損



## 勿聽信錯誤資訊，以免因小失大

### 【提醒一】

投保薪資以多報少，少繳保險費的同時，  
將損失更多的勞退新制退休金

實際的薪資	低報的投保薪資	個人保險費每月可少繳	勞工退休金每月將少繳
43,900元	24,000元	482 元	1,194元

### 【提醒二】

覈實申報投保薪資，才能保障一家大小生活！

# 看看以多報少的結果



## 【案例1】

實際的薪資 (3年和6個月平均月投保薪資)	低報的投保薪資 (3年和6個月平均月投保薪資)	實領職災死亡給付	覈實申報可領取
43,900元	23,100元	102萬多元	197萬多元

## 【案例2】

	低報實領	覈實申報可領取	大幅縮水
勞保老年一次給付 (假設請領45個月)	102萬多元	197萬多元	181萬元
勞工退休金	93萬元	180萬元	

(含本金及收益，假設提撥率為6%、收益率為4%、提繳30年)

# 保險費應繳多少錢？退休金應提繳多少錢？



1 勞保保險費



月投保薪資  $\times 10.5\% \times 20\%$

2 就保保險費



月投保薪資  $\times 1\% \times 20\%$

3 勞工退休金



雇主強制提繳 = 月提繳工資  $\times$  雇主提繳率 ( $\geq 6\%$ )

勞工自願提繳 = 月提繳工資  $\times$  個人自願提繳率 ( $\leq 6\%$ )



如果老闆有低報或多扣繳的情形：

1. 請儘速向人事單位反映查明
2. 或是檢具自己的薪資單，**向勞保局檢舉**。

如果公司低報  
怎麼辦？



# Part 5

## 失業保障篇

就業保險與國民年金保險  
保障你的基本生活



給付項目	給付標準
失業給付	按平均月投保薪資的60%發給，最長發給6個月，離職退保當時年滿45歲或領有社政主管機關核發之身心障礙證明者最長發給9個月。
提早就業獎助津貼	按尚未請領失業給付金額的50%，一次發給。
職業訓練生活津貼	按平均月投保薪資的60%發給，最長發給6個月。
健保費補助	領取失業給付或職業訓練生活津貼者，於每次領取給付末日之當月(失業勞工及其離職退保當時隨同參加全民健康保險之眷屬)，全額補助自付部份之健保費，但依全民健康保險法所定補充保險費率計收之補充保險費，則不予補助。
育嬰留職停薪津貼	按平均月投保薪資的60%發給，同一子女，父母各得請領最長6個月，合計最長12個月。

\*申請失業給付或職業訓練生活津貼期間有受其扶養之無工作收入眷屬者，每1人加計10%，最多計至20%。



# 那些人應該參加國民年金



年滿25歲，在國內設有戶籍的社會新鮮人於進入職場之前、轉換工作及尚未就業期間，未參加軍、公教、勞、農保，應參加國民年金。



勞保局會比對社政資料，主動納保或退保，被保險人無須向勞保局申報加保或退保。



# 國民年金保險的5種給付

給付項目	給付標準
老年年金	年滿65歲時可依累計年資按月領取
生育給付	一次發給2個月生育給付
身心障礙年金	按月發給基本保障5,065元 <small>(訂有排除條件)</small>
喪葬給付	一次發給5個月喪葬給付
遺屬年金	最少按月發給3,772元

充電站



## 積欠工資墊償基金墊償制度



► 勞基法規定：雇主有歇業、清算或宣告破產之情事時，前6個月內所積欠之工資，及合計6個月平均工資以內之舊制退休金、資遣費及新制之資遣費，經勞工請求而未獲清償時，可向勞保局申請由積欠工資墊償基金墊償；雇主並應於規定期限內，將墊償款償還積欠工資墊償基金。

# Part 6

儲蓄未來篇

享受退休時的  
三重保障

# 三層制的老年經濟安全責任制度

3



勞工退休金

國保老年年金

勞保老年給付

# 第一筆退休保障--- 勞保老年給付



## 老年年金

(保險年資滿15年)

## 老年一次金

(保險年資未滿15年)

一次請領老年給付  
(年金施行前有保險年資者得擇領)

## ◆三種請領方式

依下列二種方式計算後，由勞保局擇優發給：

- 1.(平均月投保薪資×勞保年資×0.775%) + 3,000元
- 2.平均月投保薪資×勞保年資×1.55%

1.「平均月投保薪資」×「給付月數」

2.年資合計每滿1年發給1個月，逾60歲之年資最多以5計。

1.「平均月投保薪資」×「給付月數」

2.年資合計每滿1年發給1個月；超過15年部分，每滿1年發給2個月，60歲以前最高以45個月為限；逾60歲之保險年資最多以5年計，但合併60歲以前之老年給付，最高以50個月為限。)

# 一次請領老年給付

年資合計每滿1年，按退保當月起前3年平均月投保薪資發給1個月；超過15年部分，每滿1年發給2個月，但最高以45個月為限（逾60歲之年資最多以5年計，但合併60歲以前之老年給付，最高以50個月為限。）

Q

## 案例三

李小姐民國45年出生，20歲開始工作參加勞保，至60歲退休時年資共計30年，最後36個月及最高個月之平均月投保薪資均為45,800元，其退休時符合請領一次老年給付及老年年金條件，請問給付金額各為多少？。

一次請領: $45,800 * 45 = 206\text{萬}1,000\text{元}$ 。

A

老年年金: $45,800 * 30 * 1.55\% = 2\text{萬}1,297\text{元}$



## 第二筆退休**保障**--- 勞工退休金

- ▶只要年滿60歲，即可把個人專戶裡累積的退休金和收益領出來養老。
- ▶領取退休金後繼續工作，雇主仍應提繳退休金，勞工領取前述退休金及其收益，1年以1次為限。

### 【提醒一】

退休前如遭雇主依法定事由資遣時，雇主仍應發給資遣費。



### 【提醒二】

勞工於請領退休金前死亡者，應由其遺屬或遺囑指定請領人請領一次退休金。退休金請求權，自勞工死亡之翌日起，因10年間不行使而消滅。



## 第三筆退休**保障**---- 國保老年年金

被保險人或曾參加國民年金保險者，於年滿65歲時，可以依下列方式擇優按月領取：

- ▶A式：月投保金額×保險年資×0.65% + 3,772元
- ▶B式：月投保金額×保險年資×1.3 %

### 【提醒一】

未繳清保費者，暫時不予給付。

### 【提醒二】

逾10年未繳之保險費及利息，不得請求補繳，且不得計入保險年資。

### 【提醒三】

有欠費、領取相關社會福利津貼或已領取相關社會保險老年給付等情形，不得選擇A式。



# Part 7

其他勞動生涯保障篇

為你撐起  
勞動生涯保護傘

## 其他勞工保險給付



女性勞工生產時

受傷或生病時

失蹤不明時

不幸死亡時

給付項目	給付標準
生育給付	按平均月投保薪資一次給付 2 個月，雙生以上按比例增給。
傷病給付	50% (普通) 70% (職災) 平均月投保薪資，普通須住院、職傷須不能工作，自第4日起按日給付
失能給付	(1)失能一次金 或 (2)失能年金 (失能狀態符合「終身無工作能力」給付項目，或經個別化專業評估工作能力減損達70%以上，且無法返回職場者)
死亡給付	(1)家屬死亡：領 1.5 至 3 個月 (2)本人死亡：(遺屬年金或遺屬津貼) + 喪葬津貼
失蹤津貼	70% 平均月投保薪資



## 注意職場安全，職業災害多重保障

職災傷病、失能及死亡給付

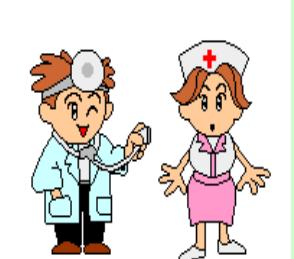
給予比普通事故再加成的保障

職災勞工保護法補助

職業疾病生活津貼、身體障礙生活津貼、職業訓練生活津貼、器具補助、看護補助、家屬補助

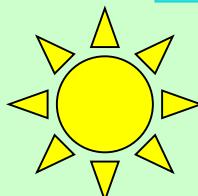
職災醫療給付

免繳健保部分負擔及享有住院期間30日內膳食費半數之補助



預防職業病健康檢查

檢查費用由勞保局支付



未加保之職災勞工亦受職災勞工保護法保障  
並可申請死亡或殘廢補助

# Part 8

## 捍衛勞動保障篇

懂得越多保障越多  
查詢管道報你知

## 【提醒一】



投保年資可累計，不必擔心中斷。



## 【提醒二】



記得定期查詢投保及退休金提繳情形，瞭解有無異常。



## 【提醒三】



勞保年資未滿15年，而併計國保年資後滿15年者，亦得於65歲時，選擇依勞保年資請領勞保老年年金。

# 多樣化查詢投保紀錄的管道



一、電話

02-23961266 轉分機 3111  
412-1111轉123 #

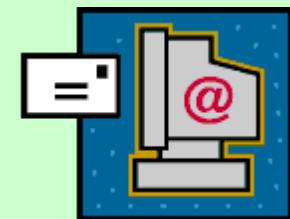


二、臨櫃

本人親臨或委託他人

三、網路

用自然人憑證查詢  
用勞動保障卡查詢



四、ATM

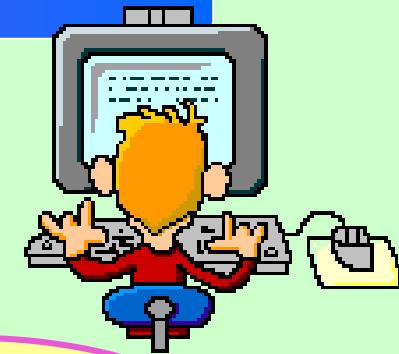
用勞動保障卡查詢  
用郵政金融卡查詢

五、勞保局行動服務APP

用智慧型手機或平板電腦查詢



輕鬆掌握自己的退休金專戶  
勞退新制6種方式任你查！



自然人憑證  
網路查詢

臨櫃  
本人vs委託

勞動保障卡  
及郵政金融卡

書面申請

勞保局行動  
服務APP

健保卡+戶號

# 一張可終身保障的勞動保障卡



-----可以向哪些銀行申請？

銀 行	服 务 專 線
土 地	(02)2314-6633
台 新	(02)2655-3355
玉 山	(02)2182-1313
第一銀行	(02)2181-1111
台北富邦	(02)8751-1966

# 勞動保障卡 5大特色

- 1 勞保最近6筆異動、總年資查詢及個人退休金專戶查詢、對帳功能
- .....→ 2 結合金融功能，一卡多用途
- .....→ 3 免費申請
- .....→ 4 個人退休金資料具有保密性
- .....→ 5 查詢個人退休金便利性





# 申請給付自己來 小心陷阱，不要誤信勞保黃牛

總局服務地點：台北市中正區10013羅斯福路1段4號

電話服務中心：( 02 ) 2396-1266 ( 共100線 )

語音答詢服務專線：0800-078-777 ( 共32線 )

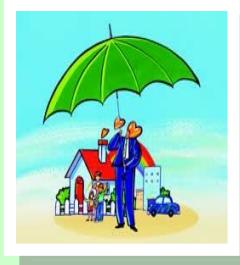
服務時間：週一至週五8:30~17:30

網址：[www.bli.gov.tw](http://www.bli.gov.tw)



歡迎洽詢各辦事處

*Bless You*



成功生活  
——  
樂在工作

相伴一生的朋友-----

勞動部勞工保險局

製作